KORSHOLMS 4Hs
SOLROSTÄVLING
2026



Solrosen vill ha en varm, solig växtplats. Plantera den gärna vid en södervägg. Solrosen är ganska tålig och har inga speciella krav på jordart. Solrosen blir lång och kraftig i näringsrik, mullrik, fuktig jord.

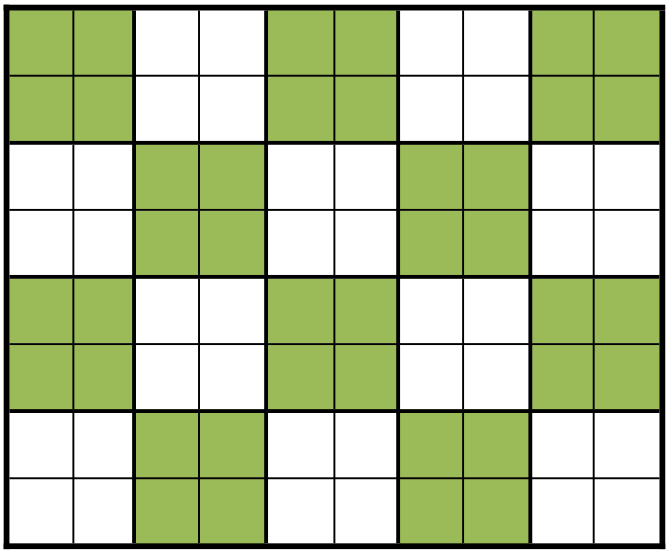
Det är bra med en jämn jordbädd utan sänkor och våta platser. Rotsystemet tål inte att stå i vatten. Solrosfröna kan du så inne och plantera ut då frostnätterna är förbi. Så fröna 3 - 4 cm djupt. Solrosen växer dåligt i temperaturer under + 10 grader men tål höstfrost ganska väl. Plantera ut dina solrosor med 50-80 cm avstånd mellan plantorna. Ogräsen river du upp eller rensar med en hacka så att de inte stjäl näring från din blomma. Vid blomningen är växtens vattenbehov stort. Det lönar sig även att gödsla solrosen för att den ska växa sig riktigt stor, dosera då enligt anvisningarna på paketet.

Trädgårdsmästarens tre bästa tips för lyckat resultat i solrostävlingen:

- Jorden ska vara mullrik och porös, planteringsplatsen något upphöjd för att undvika rotröta.
- Rätt gödselgiva och innehåll. Börja inte med för starkt gödselmedel, ha en stor gödselgiva men börja med kväverikt gödsel, sedan kaliumrikt gödsel. Först ska den växa på längden, sedan växa till stor blomma.
- Ha bra teknik med uppbindning, tänk på vad det finns för möjligheter på gården. Till exempel husvägg, fästa en lina högst upp som stöd. Eller en påle. Bind så att det håller för vikten när blomman blir stor. Tänk på att stammen blir grov så de inte stryps.

Lycka till med dina solrosor!

Alla som rapporterar poängen för sin största solros får ett diplom och vinnaren i tävlingen får ett pris! Vinnaren går även vidare till Finlands Svenska 4Hs solrostävling, där den störta solrosen i Svenskfinland utses. Rapportera genom att fota solrosen och informationen nedan. Skicka per mail till eleonor.nylund@fs4h.fi eller
via Whatsapp 044-3077337 **senast den 01.10.2026**.



Sådd: _____ Utplanterad: _____

Den högsta solrosens längd från markytan till blommans topp: _____cm.
Den största frökakans omkrets mätt på yttre sidan runt frökakan: _____ cm.
Räkna ihop dessa två mätresultat och skriv det här: _____ poäng.

Fyll i ett kryss för varje 15 minuter du har jobbat med dina solrosor. Fyra kryss ger en timme.

Namnteckning av den person som var med vid mätningen: _____

Jag heter: _____

KORSHOLMS 4Hs
SOLROSTÄVLING
2026



Solrosen vill ha en varm, solig växtplats. Plantera den gärna vid en södervägg. Solrosen är ganska tålig och har inga speciella krav på jordart. Solrosen blir lång och kraftig i näringsrik, mullrik, fuktig jord.

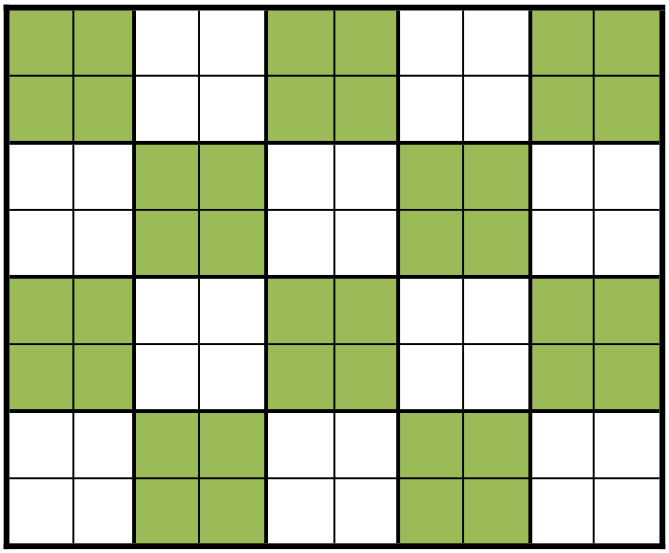
Det är bra med en jämn jordbädd utan sänkor och våta platser. Rotsystemet tål inte att stå i vatten. Solrosfröna kan du så inne och plantera ut då frostnätterna är förbi. Så fröna 3 - 4 cm djupt. Solrosen växer dåligt i temperaturer under + 10 grader men tål höstfrost ganska väl. Plantera ut dina solrosor med 50-80 cm avstånd mellan plantorna. Ogräsen river du upp eller rensar med en hacka så att de inte stjäl näring från din blomma. Vid blomningen är växtens vattenbehov stort. Det lönar sig även att gödsla solrosen för att den ska växa sig riktigt stor, dosera då enligt anvisningarna på paketet.

Trädgårdsmästarens tre bästa tips för lyckat resultat i solrostävlingen:

- Jorden ska vara mullrik och porös, planteringsplatsen något upphöjd för att undvika rotröta.
- Rätt gödselgiva och innehåll. Börja inte med för starkt gödselmedel, ha en stor gödselgiva men börja med kväverikt gödsel, sedan kaliumrikt gödsel. Först ska den växa på längden, sedan växa till stor blomma.
- Ha bra teknik med uppbindning, tänk på vad det finns för möjligheter på gården. Till exempel husvägg, fästa en lina högst upp som stöd. Eller en påle. Bind så att det håller för vikten när blomman blir stor. Tänk på att stammen blir grov så de inte stryps.

Lycka till med dina solrosor!

Alla som rapporterar poängen för sin största solros får ett diplom och vinnaren i tävlingen får ett pris! Vinnaren går även vidare till Finlands Svenska 4Hs solrostävling, där den störta solrosen i Svenskfinland utses. Rapportera genom att fota solrosen och informationen nedan. Skicka per mail till eleonor.nylund@fs4h.fi eller
via Whatsapp 044-3077337 **senast den 10.10.2026**.



Sådd: _____ Utplanterad: _____

Den högsta solrosens längd från markytan till blommans topp: _____cm.
Den största frökakans omkrets mätt på yttre sidan runt frökakan: _____ cm.
Räkna ihop dessa två mätresultat och skriv det här: _____ poäng.

Fyll i ett kryss för varje 15 minuter du har jobbat med dina solrosor. Fyra kryss ger en timme.

Namnteckning av den person som var med vid mätningen: _____

Jag heter: _____