KORSHOLMS 4Hs SOLROSTÄVLING 2025



Solrosen vill ha en varm, solig växtplats. Plantera den gärna vid en södervägg. Solrosen är ganska tålig och har inga speciella krav på jordart. Solrosen blir lång och kraftig i näringsrik, mullrik, fuktig jord.

Det är bra med en jämn jordbädd utan sänkor och våta platser. Rotsystemet tål inte att stå i vatten. Solrosfröna kan du så inne och plantera ut då frostnätterna är förbi. Så fröna 3 - 4 cm djupt. Solrosen växer dåligt i temperaturer under + 10 grader men tål höstfrost ganska väl. Plantera ut dina solrosor med 50-80 cm avstånd mellan plantorna. Ogräsen river du upp eller rensar med en hacka så att de inte stjäl näring från din blomma. Vid blomningen är växtens vattenbehov stort. Det lönar sig även att gödsla solrosen för att den ska växa sig riktigt stor, dosera då enligt anvisningarna på paketet.

Trädgårdsmästarens tre bästa tips för lyckat resultat i solrostävlingen:

* Jorden ska vara mullrik och porös, planteringsplatsen något upphöjd för att undvika rotröta.
* Rätt gödselgiva och innehåll. Börja inte med för starkt gödselmedel, ha en stor gödselgiva men börja med kväverikt gödsel, sedan kaliumrikt gödsel. Först ska den växa på längden, sedan växa till stor blomma.
* Ha bra teknik med uppbindning, tänk på vad det finns för möjligheter på gården. Till exempel husvägg, fästa en lina högst upp som stöd. Eller en påle. Bind så att det håller för vikten när blomman blir stor. Tänk på att stammen blir grov så de inte stryps.

Lycka till med dina solrosor!

Alla som rapporterar poängen för sin största solros får ett diplom och vinnaren i tävlingen får ett pris! Vinnaren går även vidare till Finlands Svenska 4Hs solrostävling, där den störta solrosen i Svenskfinland utses. Rapportera genom att fota solrosen och informationen nedan. Skicka per mail till [eleonor.nylund@fs4h.fi](mailto:eleonor.nylund@fs4h.fi) eller   
via Whatsapp 044-3077337 **senast den 10.10.2025**.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Sådd: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Utplanterad: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Den högsta solrosens längd från markytan till blommans topp: \_\_\_\_\_\_cm.

Den största frökakans omkrets mätt på yttre sidan runt frökakan: \_\_\_\_\_\_ cm.

Räkna ihop dessa två mätresultat och skriv det här: \_\_\_\_\_ poäng.

Fyll i ett kryss för varje 15 minuter du har jobbat med dina solrosor. Fyra kryss ger en timme.

Namnteckning av den person som var med

vid mätningen: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jag heter: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

KORSHOLMS 4Hs PUMPATÄVLING

2025

Det finns många sorters pumpor, i olika färger och former. Jättepumpan vi använder i tävlingen heter ”Jack O´lantern” (Curbita pepo) och är en klassisk pumpa för Halloween i precis lagom storlek för att skapa ruskiga ansikten. Frukterna kan bli upp till 8 kg tunga. De är även utmärkta till desserter eller soppor.

Det är en ettårig pumpasort som trivs i soligt läge. Man börjar med att plantera fröna inomhus i en kruka täckt med plast, med små lufthål i. Sådjupet ska vara ca 2-3 cm. Efter ca 20-25 dygn kan man plantera ut groddarna i friland eller i en drivbänk. Med tanke på att pumpan kan bli stor så

ska man plantera groddarna ca 50 – 100 cm ifrån varandra. Kom ihåg att ge rikligt med vatten och näring hela sommaren. Håll ogräset borta, annars tar det en del av näringen som pumpan behöver för att växa och bli stor!

Så här räknar du ut dina poäng:

Du mäter omkretsen på den största pumpan, väger samma pumpa och plussar ihop resultaten.

T.ex. Omkrets: 60 cm + Vikt: 17 kg = Poäng: 77

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Alla som rapporterar poängen för sin största pumpa får ett diplom och vinnaren får ett pris! Rapportera genom att fota pumpan och informationen nedan. Skicka per mail till [eleonor.nylund@fs4h.fi](mailto:eleonor.nylund@fs4h.fi) eller via Whatsapp 044-3077337 **senast den 10.10.2025**.

Sådd: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Utplanterad: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Pumpans omkrets i cm: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Pumpans vikt i kilo: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Räkna ihop poängen: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Namnteckning av den person som var med

vid mätningen:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jag heter: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fyll i ett kryss för varje 15 minuter du har jobbat med dina pumpor. Fyra kryss ger en timme.